

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
протокол № 1
от 29 августа 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

А.Н.Никифорова

Введено в действие

приказом № 78-О от 29 августа 2025



**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 89 с
углубленным изучением отдельных предметов» Ново-
Савиновского района г.Казани**

1. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 89 с углубленным изучением отдельных предметов» Ново-Савиновского района г. Казани (далее – Школа) в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБОУ «Школа № 89».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса.

1.3. Целью настоящего Положения является установления режима занятий обучающихся учебной деятельности.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 1-11 классах. Количество триместров в учебном году – 3.

2.6. При обучении по триместрам внутри каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Дополнительные недельные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине февраля текущего календарного года.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучающиеся первых классов обучаются в режиме 5-дневной учебной недели, в первую смену. Используется ступенчатый режим обучения.

Снижение учебной нагрузки в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в первых классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели (среда или четверг), организация в середине учебного дня динамической паузы не менее 40 минут, обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

3.2. В школе установлена для обучающихся 2-5-х классов - 5-дневная учебная неделя, для обучающихся 6-11-х классов - 6-дневная учебная неделя. Обучение ведется в одну смену. Начало занятий в 08.30.

3.3. Продолжительность урока во 2-11 классах – 45 минут. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин.

3.4. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен продолжительностью не менее 20 минут каждая.

3.5. Расписание звонков ежегодно определяется, исходя из условий Учреждения и утверждается приказом директора школы.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение иностранного языка, родного языка (языка народа РФ) и (или) государственного языка республик РФ, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности и утверждается приказом директора школы.

6.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений регламентируется соответствующим расписанием и утверждается приказом директора школы.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.4. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа, подписанного директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий возлагается на организатора, который назначен приказом директора.

6.5. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30

минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.